***ABECEDA ZDRAVÍ***

Zapiš abecedu zdraví …. Pokus se vymyslet na co nejvíce písmen z abecedy pojmy související se zdravým životním stylem.

Zvýrazni ty pojmy, které na zdraví působí kladně.

***CIVILIZAČNÍ CHOROBY***

Vyhledej a vysvětli pojem civilizační choroba.

Co řadíme mezi civilizační choroby?

Jak předcházet civilizačním chorobám?

Jaké jsou příznaky (projevy) konkrétních civilizačních chorob?

VYPRACUJ JEDNOTLIVÉ ÚKOLY PŘÍMO DO TOHOTO DOKUMENTU A ZAŠLI ZPĚT DO 10. 04. ☺