***PÉČE O ZDRAVÍ***

1. Které chování bys zařadil(a) mezi zdraví prospěšné a zdraví škodlivé?

(Vytvoř dva sloupce a rozděl toto chování na pozitivní a negativní vzhledem k působení na zdraví.)

1. Co podle tebe patří ke zdravému životnímu stylu? Zapiš.
2. Kdy (v čem) lidé nejčastěji porušují zdravý životní styl?
3. Vytvoř si několik pravidel pro zdravý životní styl. Zvýrazni ta pravidla, která sám (sama) již dodržuješ.
4. Co děláš pro své zdraví ty sám (sama)?

VYPRACUJ JEDNOTLIVÉ ÚKOLY PŘÍMO DO TOHOTO DOKUMENTU A ZAŠLI ZPĚT DO 10. 04. ☺