



ZDRAVOHRÁTKY

Kolik krve má dospělý člověk? Který orgán je nejcitlivější na nedostatek kyslíku? S jakou intenzitou a frekvencí stlačujeme hrudník při masáži srdce? Jaká je správná protišoková poloha pacienta? Desítky dotazů, rad, pokynů a informací, které zněly ve středu 9. října ve Střední škole zdravotnické a sociální Chrudim, napověděly, že po roce se opět vrátily do škol v Pardubickém kraji ZDRAVOhrátky. Premiérová akce sedmého ročníku projektu na podporu volby studia zdravotnických oborů a oborů sociální péče se těšila mimořádnému zájmu žáků.

Příležitost detailně se seznámit s náplní oboru praktická sestra dostalo nakonec 81 vybraných žáků z dvou stovek přihlášených žáků devátých tříd ze šestnácti základních škol pouze z chrudimského okresu.

Družstva složená z různých škol

Praktická cvičení a soutěžní úkoly se odehrávaly postupně na šesti speciálních pracovištích. Pět z nich se nacházelo přímo v budově zdravotnické školy (**chirurgie, krev – cenná tekutina, lékaři bez hranic, resuscitace, nevi-hrátky**), zbývající (**sanita**) se nacházelo v nedalekém parku. Děti byly v jednotlivých skupinách „pomíchané“ z různých základních škol, aby se musely nejprve seznámit a poté při činnostech vzájemně komunikovat a spolupracovat.

Účastníci ZDRAVOhrátek například poznávali chirurgické nástroje či tělesné orgány, třídili obvazový materiál a seznámili se s principem transfuze a složením krve. Na stanovišti Českého červeného kříže se učili pravidlům a zásadám resuscitace. Vyzkoušeli si také některé kompenzační pomůcky, řízení automobilu ve speciálních brýlích navozující silnou opilost, Braillovo písmo či první pomoc krvácejícímu pacientovi. Prohlédli si vybavení záchranářské sanity a neminula je ani komunikace s pacientem-cizincem v angličtině.

Školákům přitom vůbec nevadilo, že v rolích zkušených demonstrátorů nejsou učitelé zdravotnické školy, ale takřka výhradně její studenti. Ti se navíc tohoto úkolu chopili s neuvěřitelnou suverenitou a přesvědčivostí, takže mezi vrstevníky zmizel rychle vzájemný ostych a na všech stanovištích tak panovala příjemná neformální atmosféra.

Pomocí mobilního telefonu si zde také načetli QR kód s kvízovými otázkami týkajícími se tělesných orgánů, který museli zodpovědět a následně provést na modelu lidského těla i operační zákrok.

V odborných činnostech s našimi žákyněmi spolupracovaly obě skutečné školy, odvezly si také krásné věcné dary, ale i mnoho krásných zážitků a zkušeností.



Speciální brýle navozující silnou opilost.



Braillovo písmo



resuscitace





chirurgie, krev – cenná tekutina



sanita