# Škola vlídnějšího zacházení se Zemí, včetně zvířat a lidí

# Výsledek obrázku pro zš chrast

# Preventivní plán pro školní rok 2023/2024

|  |  |
| --- | --- |
| Název a adresa školy, pro kterou platí MPP | Základní škola  U Pošty 5  538 51 Chrast |
| Jméno ředitelky školy | Mgr. Lenka Budínská |
| Telefon ředitelky školy | 469 667 195, 608 144 314 |
| E-mail | budinska.l@seznam.cz |

|  |  |
| --- | --- |
| Školní metodik prevence pro 1. stupeň,  splňuje kvalifikační předpoklady | Mgr. Ivana Celnarová |
| E-mail | celnarova.ivana@skola-chrast.net |

|  |  |
| --- | --- |
| Školní metodik prevence pro 2. stupeň –  splňuje kvalifikační předpoklady | Mgr. Jana Svobodová |
| E-mail | svobodova.jana@skola-chrast.net |

|  |  |
| --- | --- |
| Výchovný poradce – kariérové poradenství,  splňuje kvalifikační předpoklady | Mgr. Lenka Budínská |
| E-mail | [budinska.l@seznam.cz](mailto:budinska.l@seznam.cz)  [reditelna@skola-chrast.net](mailto:reditelna@skola-chrast.net) |

|  |  |
| --- | --- |
| Výchovný poradce – výchovné poradenství pro 2. stupeň  splňuje kvalifikační předpoklady | Mgr. Eva Kloudová |
| E-mail | [vychovnaporadkyne@skola-chrast.net](mailto:vychovnaporadkyne@skola-chrast.net) |

Preventivní program vychází z těchto materiálů:

Zákon o ochraně zdraví před škodlivými účinky…

* Zákon č. 65/2017 Sb. o ochraně zdraví před škodlivými účinky návykových látek v platném znění

Školský zákon

* [Zákon č. 561/2004 o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon)](http://portal.gov.cz/wps/portal/_s.155/701/.cmd/ad/.c/313/.ce/10821/.p/8411/_s.155/701?PC_8411_name=%C5%A1kolsk%C3%BD%20z%C3%A1kon&PC_8411_l=561/2004&PC_8411_ps=10#10821) v platném znění

O pedagogických pracovnících

* Zákon č. [563/2004 Sb. o pedagogických pracovnících a o změně některých zákonů](http://portal.gov.cz/wps/portal/_s.155/701?number1=563%2F2004&number2=&name=&text=) v platném znění

Změny zákonů

* Zákon č. 562/2004 Sb., kterým se mění některé zákony v souvislosti s přijetím školského zákona

**Vyhlášky**

# Novela Vyhlášky č.72/2005 Sb. o poskytování poradenských služeb ve školách a školských poradenských zařízeních - Vyhláška č. 607/2020 Sb. v platném znění

METODICKÉ POKYNY

Obsahuje metodická doporučení a metodické pokyny v oblasti primární prevence rizikového chování schválená vedením MŠMT:

* Metodické doporučení k primární prevenci rizikového chování u dětí a mládeže (Dokument MŠMT č.j.: 21291/2010-28) – včetně aktualizací příloh
* Metodický pokyn ministryně školství, mládeže a tělovýchovy k prevenci a řešení šikany ve školách a školských zařízeních (č. j. MŠMT-21149/2016)
  1. Charakteristika školy:

ZŠ Chrast je maloměstskou školou, v níž se vzdělávají žáci nejen z Chrasti, ale denně dojíždí i žáci z okolních obcí. Do školy nastoupilo v letošním školním roce k  1. 9. 2023 – 478 žáků, kteří se vzdělávají ve  21 třídách. Na prvním stupni vyučujeme paralelně ve dvou, na druhém stupni v šestých třídách ve dvou, v ostatních ve třech paralelních třídách. Součástí školy jsou: 7 oddělení školní družiny, školní klub, zrekonstruovaná školní jídelna a nová přístavba s moderním vybavením učeben.

Školu tvoří dvě propojené budovy spojené chodbou se sportovní halou.

Ve školním roce 2023/2024 vzděláváme žáky podle učebního plánu Školní vzdělávací program pro základní vzdělávání – Škola vlídnějšího zacházení se Zemí, včetně zvířat a lidí ve všech ročnících. Žáci se specifickými vzdělávacími potřebami pracují pod vedením asistentek a asistenta pro reedukaci a jsou integrováni na základě doporučených opatření PPP v Chrudimi a Pardubicích, SPC ve Skutči.

Škola se zapojuje do mnoha projektů, žáci se účastní soutěží a olympiád. Pedagogové organizují pro žáky během školního roku exkurze a projektové dny, které doplňují výuku. Žáci navštěvují kulturní akce, akce města, mají možnost získat divadelní předplatné do VČ divadla v Pardubicích. Škola nabízí žákům zájmové kroužky.

Od 1. 9. 2022 vstoupil v platnost nový školní řád. Od 1. 9. 2023 nabylo účinnosti doplnění

školního řádu o problematiku domácích úkolů a jejich hodnocení s ohledem na výklad MŠMT.

* 1. Vybavení školy:

Škola je dobře vybavena po stránce materiální i technické. Pro výuku využíváme odborné učebny.

Škola má vybavenou počítačovou učebnu, která nyní splňuje požadavky na kvalitní výuku a rozvoj ICT gramotnosti žáků a vybudováno dopravní hřiště přímo v areálu školy, které slouží k výuce dopravní výchovy a poskytuje prostor pro sportovní aktivity družiny a školního klubu. V přístavbě nového pavilonu školy, mohou žáci a pedagogové využívat 4 odborné učebny - fyziky, chemie, dílny, jazyková laboratoř.

Každý žák má vlastní šatní skříňku.

V areálu školy je malé dětské hřiště s průlezkami, venkovní hřiště s umělým povrchem, dopravní hřiště a venkovní učebna. Disponujeme malou tělocvičnou a velkou sportovní halou, do které je vchod přímo z chodby školy a je vybavena sociálním zázemím.

Při vzdělávání žáků využíváme odpovídající učební materiály, učebnice i pomůcky. Je využíván i výukový software a každá třída je vybavena interaktivní tabulí. Školní žákovská knihovna je postupně doplňována novými knižními tituly.

Všichni pedagogičtí pracovníci mají k dispozici notebooky. Veškeré počítače jsou připojeny k internetové síti.

Škola zabezpečuje pro své žáky i učitele bezpečné prostředí, podílí se na ochraně jejich zdraví – psychického i fyzického. Ve výuce je dodržován pitný režim a relaxační chvilky.

* 1. Rizikové faktory školy:

K nejčastějším rizikovým faktorům patří ničení školního majetku, výskyt kouření – elektronické cigarety, experimentování s nikotinovými polštářky, konzumace energetických nápojů, posmívání s náznaky počáteční šikany. V některých třídách ~~dlouhodobě~~ řešíme problémové vztahy mezi žáky v třídním kolektivu. Zvýšenou pozornost věnujeme nově příchozím žákům, kteří nastupují ze ZŠ Zaječice do 6. ročníků. V letošním školním roce opět proběhl prožitkový kurz Zajoch pro stmelení dvou tříd žáků 6. ročníků podle hygienických doporučení a pravidel pro pobyt žáků ve škole od 1. 9. 2020.

Ve všech třídách je důležitý průběžný monitoring vyučujících a jejich vzájemná spolupráce při odhalování varovných signálů jakéhokoliv rizikového chování. Rizikovými místy jsou WC, přesun žáků ze školní jídelny k šatním skříňkám při odchodu domů ze školy, doba trvání přestávek, kdy vyučující odejde z hodiny a na chodbu přichází vyučující či asistent vykonávající dohled.

U některých žáků je nutnost sledovat a ověřovat vyšší počet zameškaných hodin ve výuce – vždy se řeší se zákonnými zástupci, třídním učiteli, popř. s OSPOD.

* 1. Personální preventivní tým:

Ředitelka školy

* sleduje efektivitu prevence rizikového chování
* spolupracuje se školským poradenským pracovištěm
* sleduje problémy v kontextu celé školy
* dělá personální a organizační opatření ke zlepšení vzájemného soužití ve škole
* v případě potřeby svolává výchovnou komisi za účasti zákonných zástupců, učitelů, pracovníků orgánů péče o dítě apod.

Ředitelka školy ve spolupráci s týmem školního poradenského pracoviště rozhodla (a již podepsala smlouvu o spolupráci se společností Schola Empirica) o zařazení programu KiVA do výuky všech ročníků s platností od následujícího školního roku. Jedná se o komplexní celoškolní program prevence a řešení šikany, který učí základní školy efektivně předcházet šikaně a samostatně ji řešit. Program nabízí širokou škálu konkrétních nástrojů a materiálů, s jejichž pomocí mohou školy efektivně snížit výskyt šikany a vytvořit takové klima, aby k šikaně nedocházelo nebo se alespoň minimalizoval počet případů. Během tohoto školního roku bude vytvořen tzv. pracovní KiVa tým, který bude po proškolení šetřit případy šikany. Každý pedagog školy bude mít v programu KiVa svoji roli – všichni se budou aktivně podílet na preventivních opatřeních.

Metodička prevence 1. stupně (splňující kvalifikační předpoklady)

a metodička prevence 2. stupně (~~s~~plňující kvalifikační předpoklady) vytváří preventivní program a podílí se na jeho realizaci

* v případě vzniklého problému dává učitelům podněty k nápravě
* komunikuje a spolupracuje s vedením školy, třídními učiteli, výchovným poradcem
* podílí se na řešení a minimalizaci rizikového chování ve škole
* individuálně komunikuje s problémovými žáky
* účastní se rozhovoru se zákonnými zástupci problémových žáků a výchovných komisí
* koordinuje předávání informací o problematice rizikového chování
* je součástí školského poradenského pracoviště, má odpovídající kvalifikaci
* dokumentuje průběh preventivní činnosti na škole
* hodnotí realizaci preventivního plánu
* metodička pro 1. stupeň bude v rámci primární prevence vést lekce programu na rozvoj sociálních dovedností žáků Kočičí zahrada
* v případě potřeby metodičky prevence a výchovná poradkyně jsou kompetentní ve třídách provádět tzv. trénink dovedností metodou "Kids' Skills"
* na 1. stupni nadále v rámci prevence rizikového chování pokračujeme s bezpečně řízenými aktivitami, které připravují žáky k rozpoznání šikany a poskytnutí prostředků, jak se šikaně postavit.

Výchovný poradce a výchovný poradce pro kariérové poradenství

* koordinuje s metodikem prevence preventivní aktivity školy
* je součástí školského poradenského pracoviště, má odpovídající kvalifikaci
* navrhuje výchovná a preventivní opatření
* navrhuje ředitelce školy svolání výchovné komise
* vede individuální konzultace se žáky, zákonnými zástupci
* informuje o možnostech odborné péče a další pomoci
* zaměřuje se na žáky se speciálními vzdělávacími potřebami
* obrací se na sociální odbor a kurátory v případě podezření na problémy v rodině či porušování zákona
* poskytuje kariérové poradenství a poradenskou činnost při volbě povolání
* shromažďuje zprávy o žácích, kteří jsou v poradenské péči, předává je všem vyučujícím, koordinuje vytváření PPO (Plán podpůrných opatření), IVP (Individuální vzdělávací plán) a práci vyučujících podle IVP, zapracování podpůrných opatření pro žáky se SVP do výuky, koordinuje tvorbu PLPP (Plánu pedagogické podpory)

Třídní učitel, učitelé

* věnují se v rámci výuky rozvoji kompetencí žáků v oblasti sociálních dovedností
* učí podle principů a metod v souladu s koncepcí školy
* provádí průběžnou diagnostiku žáků a třídy
* na pedagogických radách vzájemně hodnotí uplynulé období
* konzultují vzniklé problémy a navrhují opatření
* spolupracují s metodikem prevence a výchovným poradcem
* pracují s doporučenou odbornou literaturou zaměřenou na řešení krizových situací ve škole i v osobním životě

2. Začlenění primární prevence do ŠVP:

Škola nepřijímá odpovědnost za výchovu ke zdravému životnímu stylu. Škola jen pomáhá zákonným zástupcům v rozvoji žáka jeho vzděláváním a socializací ve skupině spolužáků. Prevence založená ve společnosti předpokládá řadu spolupracujících složek. Vedle rodiny a školy jsou to orgány sociálně právní ochrany dětí, zdravotnická zařízení, poradenské instituce ve školství, policie, kulturní střediska, zájmové organizace apod. Škola usiluje o integraci preventivních aktivit, které sama poskytuje se službami specializovaných zařízení.

Ve výuce jsou žáci vzděláváni v následujících oblastech

* výchova k etickým a právním normám – v rámci Prvouky, Vlastivědy, VOS, VKO, Informatiky, exkurzí…
* výchova ke zdravému životnímu stylu – Prvouka, Přírodověda, Přírodopis, VOS, Informatika, TV a všech aktivit souvisejících s průřezovými tématy OSV a EVVO
* rozvoj sociálních dovedností – napříč všemi předměty v každé věkové kategorii
* budování pocitu sounáležitosti

1. Cíle PP:

Škola se zaměřuje na vytváření bezpečného prostředí pro žáky i učitele. Klademe si za cíl vzdělávat žáky v oblasti ochrany zdraví a postupně je vést ke zdravému a plnohodnotnému prožívání života. Toho se snažíme docílit pomocí působení specifické a nespecifické prevence v rámci vzdělávacích oblastí a činností prováděných v souvislosti s povinnou školní docházkou.

Primární prevence u žáků je zaměřena ve škole především na následující formy rizikového chování:

* agrese, násilí, šikana
* záškoláctví
* kriminalitu, delikvenci a vandalismus
* rizikové sporty a rizikové chování v dopravě
* xenofobie, rasismus, intolerance, antisemitismus a extremismus
* užívání návykových látek (vč. alkoholu a tabáku), anabolik, léků, energetických nápojů…
* poruchy příjmu potravy
* sebepoškozování
* netolismus, gambling a kyberšikana, divácké násilí
* komerční sexuální zneužívání dětí, rizikové sexuální chování, rizika HIV/AIDS, prostituce a obchod s lidmi
* syndrom CAN, formy domácího násilí
* negativní působení sekt a nebezpečná náboženská hnutí
* příslušnost k subkulturám

Dlouhodobý cíl

* rozvíjet u žáků psychosociální dovednosti (soběstačnost, důstojnost, seberealizaci…)
* rozvíjet pocit sounáležitosti
* rozvíjet adaptabilitu (účast na aktivitách, schopnost žít s druhými lidmi, zvolit si profesi, řešit své problémy, schopnost samostatně se rozhodovat…)
* rozvoj činnosti školského poradenského pracoviště
* snižování četnosti projevů rizikového chování
* prevence hazardních her (včetně on-line)

Krátkodobý cíl

* sledování potřeb v oblasti primární prevence
* zkvalitňování práce třídních učitelů při práci s kolektivem třídy
* omezit ničení školního majetku
* sledovat chování žáků o přestávkách (fyzické kontakty, vulgární výrazy, nevhodné projevy chování)
* zamezit počátečním projevům rizikového chování již u žáků 1. stupně
* zajistit preventivní programy zaměřené na konkrétní formy rizikového chování
* zaměřit se na sledování rizikového chování v kolektivu tříd

3.1. Cílové skupiny preventivního programu

U žáků se zaměřujeme na:

* společné vytvoření pravidel soužití mezi žáky a učiteli
* zvyšování zdravého sebevědomí žáků
* rozvoj schopnosti diskutovat, komunikovat, řešit problémy a konflikty
* rozvoj schopnosti klást otázky, vyjádřit svůj názor, umění říct „ne“
* vytváření vztahů důvěry
* zvládání náročných fyzických a duševních situací
* vyrovnání se s neúspěchem

Zvlášť se zaměřujeme na žáky ze sociálně slabšího a málo podnětného prostředí, žáky

s nedostatečným prospěchem a některými typy specifických poruch chování a učení.

Učitelé:

* vedení školy podporuje další vzdělávání učitelů a týmovou práci
* snaží se chránit zdraví žáků před zanedbáváním výchovy a nedůslednou ochranou před škodlivými vlivy
* vytváří pozitivní atmosféru
* umožňují důvěryhodné a dostupné poradenství
* věnují se preventivním tématům i v rámci tzv. „čtvrthodinek“ na 1. stupni a na 2. stupni v rámci pondělních třídnických hodin VOS (Výchova osobnosti)
* poskytují metodičkám prevence zpětnou vazbu o obsahu a vhodnosti již uskutečněného preventivního programu ve třídě
* na konci školního roku předají přehled o počtu žáků, u nichž se projevily formy rizikového chování
* vedou si záznamy o řešení případů rizikového chování a informují metodičky prevence, výchovnou poradkyni a ředitelku školy
* informují metodičky prevence o jakémkoliv podezření či výskytu rizikového chování žáků
* **využívají průběžných nabídek webových portálů a institucí**
* v letošním školním roce budou základní primární prevenci poskytovat třídní učitelé v rámci třídnických hodin, třídních chvilek a začleňovat jednotlivá témata do vyučovacích předmětů. Zápis provedou do třídní knihy do – interní poznámky. Manuálem pro časovou dotaci hodin slouží tabulka Návrh na rozvržení 9 témat jednotlivých oblastí rizikového chování ve 4 věkových kategoriích.

Zákonní zástupci:

Do systému informování jsou zapojeni všichni zákonní zástupci. Zvláštní pozornost je věnována skupinám zákonných zástupců tříd, kde se vyskytly rizikové formy chování jako šikana nebo výskyt drog včetně alkoholu. Individuální pozornost je pak věnována zákonným zástupcům žáků, u kterých byl zjištěn výskyt návykových látek, konzumace alkoholu a kouření, zákonným zástupcům žáků – agresorů i obětí v případech šikany.

* při vstupu do školy je zřízena informační nástěnka s aktuálními informacemi pro žáky i a zákonné zástupce
* mnoho let funguje schránka důvěry
* zákonní zástupci jsou třídními učiteli přes „Bakaláře“ a na webových stránkách školy informováni o realizaci preventivních programů, které jsou součástí vzdělávacího programu

4. Vnitřní informační zdroje:

* V prvním patře vedle počítačové učebny na nové budově je umístěna nástěnka bezpečného internetu
* Učitelé využívají materiály ověřených webových zdrojů a školou zakoupené publikace
* Na webu školy jsou uvedena jména metodiček prevence i výchovné poradkyně s jejich

e-mailovými adresami

Škola účinně blokuje hazardní servery na své internetové síti (počítačová učebna, wifi) a stanovuje jasná pravidla pro používání informačních technologií.

5. Vnější informační zdroje:

* Průběžně aktualizované informace z oblasti prevence získáváme z webového portálu MŠMT, ČŠI a Školského portálu Pardubického kraje.
* Využíváme informací doporučených a ověřených webových stránek.
* Každým rokem využíváme nabídky preventivních programů PPP Chrudim, ACET, VZP, Šance pro tebe, Archy apod.
* Spolupracujeme s okresním metodikem prevence, krajským koordinátorem prevence, pracovníky neziskových organizací regionu.
* Využíváme OPV Jan Amos Komenský, ve škole pracují dvě speciální pedagožky (logopedie Mgr. Marková, muzikoterapie Mgr. Pilařová). Dále speciální pedagožka s terapeutickým výcvikem Mgr.et Mgr. et Mgr. Křížová a sociální pedagog Mgr. Labová-

6. Strategie a metody:

* Vztah učitel – žák

Budujeme důvěru mezi žákem a učitelem takovým způsobem, aby žák věděl, že se

kdykoliv může na učitele obrátit a bude respektován jeho názor i jeho potřeby. Učitel se zajímá o žáka, podněcuje jeho dialog. Učitel si získává důvěru žáka i prostřednictvím budování vztahu s rodinou, sociálním prostředí žáka. Při řešení problémů je učitel otevřen komunikaci se žákem, zákonnými zástupci, ostatními učiteli, výchovným poradcem a metodikem prevence. Na základě dosažení dohody o společných cílech a postupech dochází k celkové podpoře žáka.

* Skupinová práce

Žáci značnou část výuky pracují ve dvojicích či skupinách. Při projektových dnech

i napříč třídami. Učitel věnuje pozornost spolupráci ve skupinách, podporuje naslouchání, zapojení všech žáků dané skupiny, reflektuje s žáky skupinovou práci

a podporuje tak kompetenci týmové práce, řešení konfliktu a kompetence sociální interakce. Žáci se učí diskutovat, vyjadřovat a obhajovat své názory, naslouchat spolužákům a vhodně reagovat na kritiku. Jednou z možností je vedení komunitního kruhu, ve kterém má každý právo diskutovat na základě určených pravidel diskuse, sdílet své pocity, obavy, radosti, zážitky, podněty k životu ve třídě, klást otázky.

* Projektové vyučování a celoškolní projekty

V rámci projektů se žáci mohou blíže seznámit s děním okolo sebe a s aktuálními tématy. Umožňuje intenzivní spolupráci tříd v rámci ročníku. Celoškolní projekty podporují práci žáků napříč ročníky i třídami, Žáci mají možnost se vzájemně poznávat a učí se spolupracovat se staršími či mladšími spolužáky. Jde o důležitý prvek prevence šikany starších žáků vůči mladším.

Projekty také slouží jako platforma pro realizaci průřezových témat (např. Jak žijí děti na světě, Den Země a zdraví).

* Individuální hodnocení, sebehodnocení, zpětná vazba

Žáci dostávají komplexní zpětnou vazbu od učitelů. Jsou informováni o svém pokroku i nedostatcích, Je oceňováno úsilí žáků i míra jeho pokroku bez srovnávání s výkony spolužáků. Je podporován talent a zájem. Diferenciace výuky může probíhat prostřednictvím práce ve skupinách podle zaměření žáka. Pomáháme žákům vybudovat si důvěru sám v sebe, ve vlastní síly, pozitivní vztah k okolnímu světu.

* Komunikace se zákonnými zástupci

Škola nabízí zákonným zástupcům možnost informovat se na žáka na třídních schůzkách či konzultačních odpoledních. Je možná individuální konzultace po domluvě e-mailem či telefonem. Zákonní zástupci mají možnost účastnit se školních akcí v rámci svých možností. V rámci tripartitních setkání (žák – zákonný zástupce – učitel) dochází k dohodě, jaké nezastupitelné role a úkoly převezme škola, žák či zákonný zástupce.

* Pedagogická diagnostika

Učitel registruje signály o možném výskytu problému žáka či třídy a hledá příčiny

a vhodné formy nápravy. Pokud je třeba, vyhledá pomoc pracovníka školského poradenského pracoviště, který se zapojí do diagnostického a poradenského procesu či osloví další odbornou instituci.

Velkou roli v prevenci hrají asistenti pedagoga, kteří jsou ve 20 třídách, dále pak školní asistent.

**7.** Způsoby realizace PP:

7.1. Klíčové vyučovací oblasti

* oblast přírodovědná – biologie člověka, fyziologie, biologické účinky drog, chemické aspekty drog …
* oblast zdravého životního stylu – výchova ke zdraví, osobní a duševní hygiena, podmínky vyvážené stravy, trávení volného času …
* oblast společenskovědní – proces socializace jedince, užší a širší společenské prostředí, jedinec ve vzájemné interakci se sociálním prostředím, prevence netolismu, prevence šikany, bezpečné chování na internetu …
* oblast výchovy ke zdraví a výchovy k občanství – postavení rodiny ve společnosti, vedení domácnosti, správná výživa, zdravý vývoj a příprava na život, formy komunikace, zvyšování sociální kompetence dětí a mládeže, subjekty participující v oblasti prevence drog, prevence sexuálního zneužívání dětí a mladistvých, HIV/AIDS, prevence prostituce a obchodu s lidmi
* oblast sociálněprávní – právní aspekty drog, práva dítěte, význam a cíle reklamy, počítačová kriminalita …
* oblast sociální patologie – postoj společnosti ke zneužívání drog, delikventní chování, kriminalita, xenofobie, šikanování, rasismus, homofobie…

Témata jsou nejčastěji frekventována v následujících vyučovacích předmětech: výchova k občanství, výchova ke zdraví, prvouka, přírodověda, přírodopis, chemie, český jazyk, vlastivěda, informatika, výtvarná výchova, tělesná výchova

7.2. Základní kompetence

Základními kompetencemi prevence v rámci podpory zdraví a zdravého životního stylu jsou

* zvyšování sociální kompetence – rozvíjení sociálních dovedností, které napomáhají efektivní orientaci v sociálních vztazích, odpovědnosti za chování a uvědomění si důsledků jednání
* posilování komunikačních dovedností – zvyšování schopnosti řešit problémy, konflikty, adekvátní reakce na stres, neúspěch, kritiku
* vytváření pozitivního sociálního klimatu – pocitu důvěry, bez nadměrného tlaku na výkon, zařazení do skupiny, práce ve skupině vrstevníků, vytvoření atmosféry pohody a klidu, bez strachu a nejistoty
* formování postojů ke společensky akceptovaným hodnotám – pěstování právního vědomí, mravních a morálních hodnot, humanistické postoje apod.

8. Znalostní kompetence žáků:

1. – 2. ročník

* žáci dokážou pojmenovat zdravotní rizika spojená s kouřením, pitím alkoholu, užíváním drog, zneužíváním léků
* žáci znají jednoduché způsoby odmítání návykových látek
* žáci znají hodnotu zdraví a nevýhody špatného zdravotního stavu
* žáci mají vědomosti jak udržovat zdraví a o zdravém životním stylu

3. – 5. ročník

* žáci mají povědomí o zdraví jako základní lidské hodnotě
* žáci znají činnosti, které jsou vhodné z hlediska zdraví zařadit do denního režimu, osvojují si zdravý životní styl
* žáci podrobně znají zdravotní a sociální rizika návykových látek a argumenty

ve prospěch zdraví

* žáci znají zákony omezující kouření, požívání alkoholu a zákony týkající se užívání s šíření drog
* žáci umí komunikovat se službami poskytujícími poradenskou pomoc
* žáci umí pojmenovat základní mezilidské vztahy
* žáci umí rozpoznat projevy lidské nesnášenlivosti
* žáci vědí, na koho se obrátit v případě, že někdo ohrožuje nebo poškozuje jeho práva
* žáci mají povědomost o tom, že každé jednání, které ohrožuje práva druhých (šikana, násilí, zastrašování apod.**)**, je protiprávní
* žáci znají základní způsoby odmítání návykových látek ve styku s vrstevníky

6. – 9. ročník

* žáci znají význam harmonických mezilidských vztahů pro zdravý životní styl a zdraví
* žáci respektují odlišné názory či zájmy lidí a odlišné způsoby jejich chování

a myšlení, jsou tolerantní k menšinám

* žáci znají a uplatňují vhodné způsoby řešení neshod se spolužáky, spory řeší nenásilným způsobem
* žáci znají vhodné způsoby chování a komunikace v různých životních situacích
* žáci umí spolupracovat ve skupině a přebírat zodpovědnost za společné úkoly
* žáci znají významné dokumenty upravující lidská práva a sociálně právní ochranu dětí
* žáci znají činnost důležitých orgánů právní ochrany občanů
* žáci si uvědomují podstatu protiprávního jednání a právní odpovědnost za případné protiprávní činy
* žáci umí chápat zdraví ve smyslu holistickém, ve složce fyzické, duchovní, sociální
* žáci umí zhodnotit vhodné a nevhodné zdravotní návyky
* žáci umí vysvětlit své konkrétní postoje a chování z pohledu zdraví
* žáci vědí, co je podstatou zdravého životního stylu a snaží se o jeho realizaci
* žáci znají pozitivní vliv aktivního pohybu, relaxace, duševní hygieny
* žáci vědí, že zneužívání dítěte je trestné
* žáci umí diskutovat o rizicích zneužívání drog, orientují se v trestně právní problematice návykových látek
* žáci vědí, kde hledat odbornou pomoc, v případě potřeby ji dokážou využít
* žáci bezpečně zvládají účelné modely chování v krizových situacích (šikanování, týrání, sexuální zneužívání apod.) a správně se rozhodují v situacích vlastního nebo cizího ohrožení
* žáci dokáží komunikovat se specializovanými službami (linky důvěry, krizová centra)
* žáci odmítají projevy brutality a násilí zprostředkované médii a umí o nich diskutovat

9. Metody a formy, jakými budou dílčí aktivity řešeny:

Program je zaměřen na:

1.-5. ročník

* společné stanovení a zažití pravidel soužití mezi žáky a učiteli
* zvyšování zdravého sebevědomí žáků
* zkoumání a uvědomování si vlastní osobnosti
* vnímání individuální odlišnosti žáků mezi sebou a přijímání těchto jevů
* nácvik vzájemné úcty, sebeúcty a důvěry
* rozvoj schopnosti diskutovat, komunikovat, řešit problémy a konflikty (např. formou komunitního kruhu)
* rozvoj schopnosti klást otázky, umění vyjádřit svůj názor, umění říci „ne“
* navozování příznivého psychosociálního klimatu ve třídě
* osvojování a upevňování základních návyků v rámci zdravého životního stylu – hygiena, životospráva, sdělení základních informací z oblasti prevence experimentování s alkoholem a cigaretami
* základy etické a právní výchovy
* zaměření pozornosti na včasné odhalování specifických poruch učení nebo i jiných postižení
* všestranný rozvoj osobnosti žáka
* soustředěnost na včasné diagnostikování rizikového chování ve třídních kolektivech
* důraz na spolupráci se zákonnými zástupci
* široká nabídka volnočasových aktivit
* ekologická výchova
* žákovský parlament – žáci v praxi uplatňují principy demokracie
* návštěvy filmových a divadelních představení, koncertů, besed apod.
* účast v soutěžích výtvarných, sportovních, zdravotnických, dopravních apod. jako v předchozích letech
* informovanost žáků o povaze a rizicích hazardního hraní, odhalování principů sázek, budování finanční gramotnosti (dluhové pasti, hospodaření

6. – 9. ročník

Přechod žáků na druhý stupeň základní školy přináší řadu změn a z nich vyplývajících zátěžových situací – změna třídního učitele, častější střídání vyučujících v jednotlivých předmětech, odchod některých spolužáků (víceletá gymnázia, sportovní třídy apod.)

a příchod nových spolužáků, zvýšené nároky na objem a strukturu učiva.

Program je zaměřen na:

* vytváření vztahů důvěry mezi žáky s učiteli a žáky navzájem
* stanovení pravidel soužití komunity
* trénink obrany před manipulací, umění říci „ne“
* trénink odpovědnosti za vlastní rozhodnutí
* zvládání a nácvik řešení zátěžových situací a životních rizik
* umění vyrovnat se s neúspěchem
* nácvik efektivní komunikace na základě vlastních prožitků
* zvýšení schopnosti odolávat nebezpečím, krizím, stresu, zátěžovým situacím (včetně odmítání alkoholu, drog, nikotinu, nevhodných způsobů chování)
* společenské vztahy (včetně mediální hygieny, vlivu reklamy apod.)
* posilování **seběvědomí/**sebehodnoty, sociálních a komunikačních dovedností.
* budování bezpečného klimatu ve třídě a rozvoj **zdravých vztahů** v kolektivu.
* schopnosti naučit se čelit společenskému tlaku vrstevníků
* na nácvik dovedností jak **řešit problémy** efektivně
* preventivní aktivity zaměřené na problematiku závislostí a ostatních projevů jakéhokoliv **rizikového chování**

10. Školní a mimoškolní aktivity – v letošním školním roce jsou následující aktivity naplánovány, realizace závisí na možnostech partnerských organizací a může být v průběhu školního roku změněna dle aktuální nabídky, popř. získání nových kontaktů po absolvování DVPP.

10.1. Školní aktivity

* přednášky a besedy zaměřené na prevenci rizikového chování (PČR – Vlastní bezpečí, dopravní výchova, Kyberšikana, Drogy, Právní odpovědnost, BANAL FATAL – prevence fatálních úrazů, Linka bezpečí – Dospívání, Vztahy, ….)
* Den dětí – aktivita starší mladším – 9. třídy organizují, vítání budoucích prvňáčků při zápisu, rozloučení s deváťáky na školní akademii, pomoc deváťáků při akcích v Mateřské škole Chrast
* školní exkurze – vlastivědné, přírodovědné, dějepisné, sportovní, kulturní
* chování člověka za mimořádných událostí, nácvik evakuace školy ve spolupráci

s hasičským záchranným sborem

* sportovní soutěže a turnaje
* Technohrátky + akce zaměřené na výběr povolání
* návštěvy divadelních a filmových představení, koncertů a výstav
* školní akademie
* besedy se známými a významnými osobnostmi
* cestovatelské besedy
* plavecký výcvik a lyžařský výcvik
* velikonoční jarmark a adventní jarmark
* kulturně vzdělávací zájezd do Anglie
* čtenářský maratón, besedy se spisovateli
* projektové dny
* školní časopis CHrAsT
* školy v přírodě pro 2. a 4. třídy
* ZAJOCH – adaptační kurz
* projektová výuka s využitím materiálů Národního institutu bezpečnějšího internetu – Saferinternetu
* charitativní akce
* muzikoterapie
* čtenářský klub
* Žákovský parlament – obhájení titul Světová škola
* Ekorada - obhájení titul Světová škola
* Slavnosti jablek a medu /září 2023, městské slavnosti - školní stánek + spolupráce s rodiči žáků při přípravě
* Active Citizens a Škola pro demokracii, CEDU, Světová škola
* KPBI, Internetoví úžasňáci
* Hrou proti AIDS (účast závisí na kapacitních možností pořádající školy)

10. 1. Mimoškolní aktivity

Široká nabídka zájmových kroužků je aktuálně uvedena na webových stránkách školy. V letošním roce nabízíme zájmové kroužky v rámci školního klubu, škola spolupracuje s trenérem florbalu.

11. Vyhodnocení preventivního programu:

Vyhodnocení PP proběhne v červnu 2024 formou tzv. elektronického systému výkaznictví a sběru dat školské primární prevence doporučené Národním ústavem pro vzdělávání ve spolupráci s MŠMT a Klinikou adiktologie 1. LF UK a v papírové formě. Tato vyhodnocení budou součástí výroční zprávy školy.

12. Návrh na rozvržení 9 témat jednotlivých oblastí rizikového chování

ve 4 věkových kategoriích:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ročník  Prevent. téma | 1.+ 2. | 3. – 4. | 5.- 6. | 7. – 9. | počet hodin/celkem |
| Záškoláctví | 1 | 0 | 1 | 0 | 2 |
| Šikana/agrese | 1 | 3 | 3 | 4 | 11 |
| Rizikové sporty/doprava | 1 | 2 | 3 | 2 | 8 |
| Rasismus/xenofobie | 0 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| Sexty | 0 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| Sexuální rizikové chování | 0 | 1 | 2 | 4 | 7 |
| Adiktologie | 2 | 2 | 4 | 2 | 10 |
| Týrání/zneužívání | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| Poruchy příjmu potravy | 0 | 2 | 4 | 2 | 8 |
| Hazardní hraní | 0 | 1 | 2 | 2 | 5 |
| Počet hodin celkem | 6 | 14 | 22 | 19 | 62 |

Témata jsou součástí třídnických hodin.

Tabulka je papírovou součástí přílohy elektronické třídní knihy.

13. Seznam odborných pracovišť, s nimiž škola v průběhu školního roku 2023/2024 spolupracuje:

### Středisko výchovné péče pro děti a mládež ARCHA

Školní náměstí 11, 537 01 Chrudim

<http://www.archa-chrudim.cz/>

Telefon: 469 623 786

[svp.archa@archa-chrudim.cz](mailto:svp.archa@archa-chrudim.cz)

### Centrum J. J. Pestalozziho

Štěpánkova 108, 537 01 Chrudim

<https://pestalozzi.cz/>

Telefon: 469 623 899, 725 838 213

pestalozzi@pestalozzi.cz

### Pedagogicko-psychologická poradna v Chrudimi

Poděbradova 842, Chrudim

https://www.ppp-pardubice.cz/chrudim/

Telefon: 469 621 187

Okresní metodik prevence Mgr. F. Krampota

Pedagogicko-psychologická poradna v Chrudimi

Poděbradova 842, Chrudim

Telefon: 733 121 953

### Pedagogicko-psychologická poradna v Pardubicích

Sukova třída 1260  
[www.ppp-pardubice.cz/](http://www.ppp-pardubice.cz/)

Telefon: 466 410 327

[poradna@ppp-pardubice.cz](mailto:poradna@ppp-pardubice.cz)

Speciálně pedagogické centrum Skuteč

[spc@spzs-skutec.cz](mailto:spc@spzs-skutec.cz)

Rubešova 531, Skuteč

Telefon: [+420 731 557 442](tel:+420731557442)

### Semiramis, Centrum primární prevence Pardubického kraje

<http://www.os-semiramis.cz/>

Krunertova 425, 500 04, Hradec Králové

tel.: +420 734 319 992

<http://www.os-semiramis.cz>

## PRO ZDRAVÍ DUŠE

## MULTIDISCIPLINÁRNÍ TÝM JAKO NÁSTROJ PODPORY ŠKOL

### Pedagogicko-psychologická poradna v Ústí nad Orlicí

Královéhradecká 513

https://www.pppuo.cz/usti-nad-orlici

Telefon: 465 521 269

Mobil: 776 611 695

### Krajská hygienická stanice Pardubického kraje se sídlem v Pardubicích

Mezi Mosty 1793, Pardubice

Telefon: 466 052 336

### Sdružení linka bezpečí

Pomoc online: 116 111

Rodičovská linka: 606 021 021

V provozu 24 hodin denně

[www.linkabezpeci.cz](http://www.linkabezpeci.cz/)

### Modrá linka

<http://www.modralinka.cz/?page=home>

Mobilní telefon: 608 902 410, 731 197 477

Skype: modralinka

[help@modralinka.cz](mailto:help@modralinka.cz)

### Linka důvěry Ústí nad Orlicí

http://www.linkaduveryuo.cz/

Telefon: 465 524 252

[napis@linkaduveryuo.cz](mailto:napis@linkaduveryuo.cz)

V provozu 24 hodin denně

### Občanské sdružení Anabell Praha (poruchy příjmu potravy)

Cimburkova 258/21, 130 00 Praha, Žižkov

http://www.anabell.cz/

Telefon: +420 775 904 778

[praha@anabell.cz](mailto:praha@anabell.cz)

### Telefonická krizová linka Anabell (poruchy příjmu potravy)

Telefon: 774 467 293

### Internetová poradna Anabell

[iporadna@a­nabell.c](mailto:iporadna@a%C2%ADnabell.cz)

Poradna webu Minimalizace šikany

[www.minimalizacesikany.cz](http://www.minimalizacesikany.cz)

AISIS**, o.s., Floriánské nám. 103, 27201, Kladno**

[mis@aisis.cz](mailto:mis@aisis.cz)**; tel.: 312245818**

Telefon: 116 000 nonstop zdarma

### Kontaktní centrum, které přijímá hlášení, týkající se nezákonného a nevhodného obsahu Internetu, pomluv na Facebooku

[www.Horka-linka.cz](http://www.Horka-linka.cz)

### Poradna E-Bezpeci - poradenská linka zaměřená na prevenci rizikového chování na Internetu

<https://poradna.e-bezpeci.cz/>

BESIP - Městská policie Chrudim  
Resselovo náměstí 1, Chrudim, 537 01

Telefon: 469 657 826 - slouží pro kontak občanů s operačním střediskem městské policie

Český červený kříž

Oblastní pracoviště

Masarykovo nám. 1484, 530 02 Pardubice

Telefon: 722 207 125, [cck.pardubice@seznam.cz](mailto:cck.pardubice@seznam.cz)

Hasičský záchranný sbor

Teplého 1526, 530 02 Pardubice

Telefon: 950 570 458

Hasičský záchranný sbor

Topolská 569, 537 01 Chrudim

Telefon.: 950 581 197

ADRA

<http://www.adra.cz/>

Markova 600/6, 158 00 Praha 5

+420 732 355 962

V Chrasti dne 21. 9. 2023

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Mgr. Lenka Budínská

ředitelka školy, výchovná poradkyně - kariérové poradenství

­vypracovala: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Mgr. Ivana Celnarová

metodik prevence pro1. stupeň

­vypracovala: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Mgr. Jana Svobodová

metodik prevence pro 2. stupeň

­­

Přílohy PP:

* **Metodický pokyn ministryně školství, mládeže a tělovýchovy  k prevenci a řešení šikany ve školách a školských zařízeních (č.j. MSMT-21149/2016) včetně aktualizací**
* **Metodické doporučení k primární prevenci rizikového chování u dětí a mládeže (Dokument MŠMT č.j.: 21291/2010-28) – přílohy včetně aktualizací**

V rámci aktualizace vybraných příloh dokumentu Metodické doporučení k primární prevenci rizikového chování u dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních byla MŠMT schválena 3/2023 aktualizovaná příloha  č. 3. Poruchy příjmu potravy

* Součástí PP je příloha Školní preventivní strategie
* **Krajský plán primární prevence rizikového chování dětí a mládeže v Pardubickém kraji**

Dne 25. 8. 2020 Zastupitelstvo Pardubického kraje schválilo rozhodnutím Z/514/20 **Strategii primární prevence rizikového chování dětí a mládeže Pardubického kraje 2020-2027**

* Akční plán realizace Národní strategie primární prevence rizikového chování dětí a mládeže na období 2023-2025 – schváleno 19. 7. 2023
* **Národní strategie primární prevence rizikového chování dětí a mládeže 2019 – 2027**

**(platí od 18.3.2019)**

/