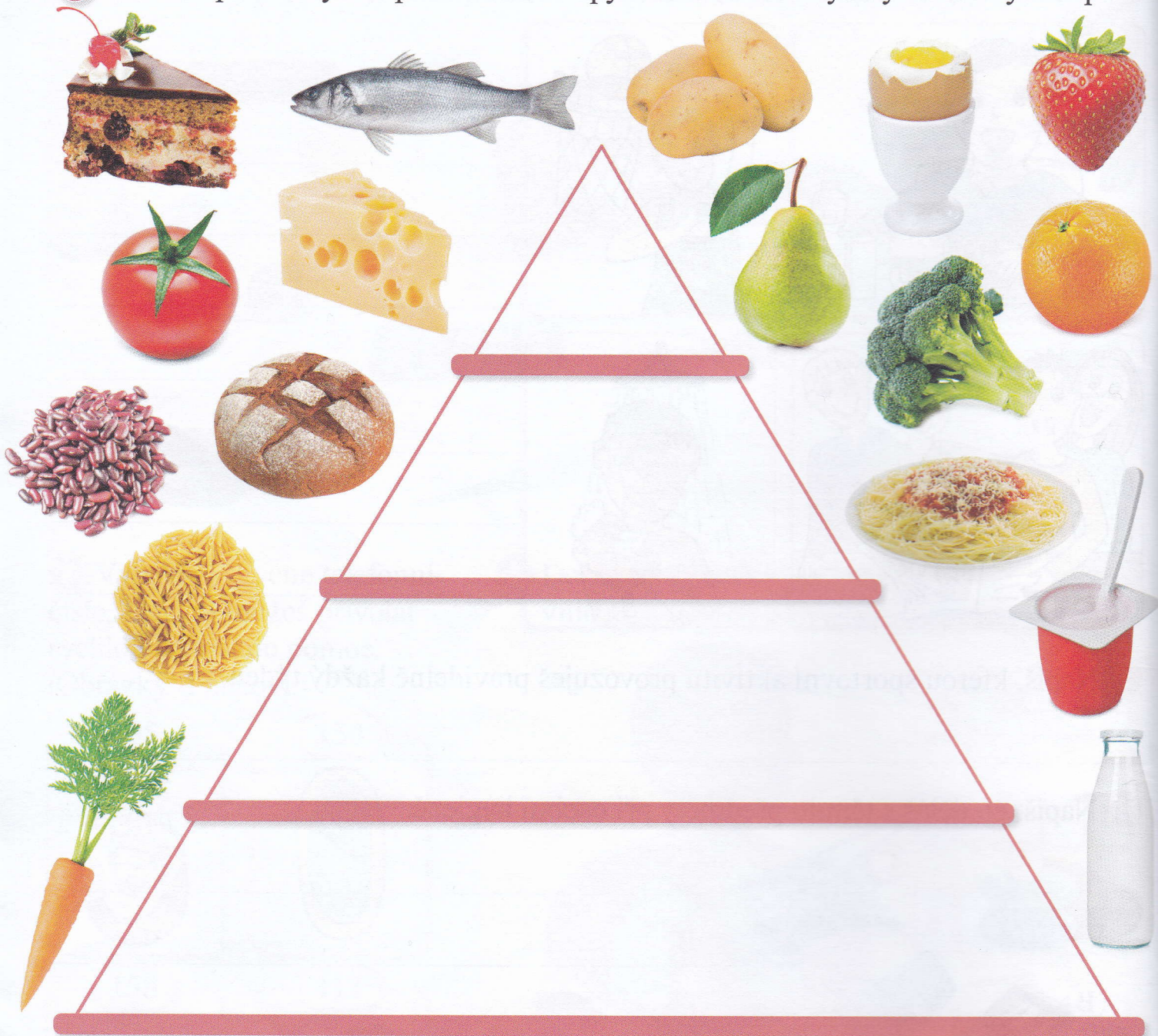


1 Nakresli potraviny na správná místa v pyramidě zdravé výživy. Obrázky ti napoví.



2 a Nakresli, co jsi včera snídal(a), obědval(a) a večerel(a).

b Škrtni potraviny, které nejsou zdraví prospěšné. Měl(a) jsi dostatek zdravého jídla?

SNÍDANĚ

OBĚD

VEČEŘE