

PLNÍ SI SEN: POMOC LIDEM, ZÁCHRANA ŽIVOTŮ

DOTAZNA

» Dokončení ze strany 1

Proč a na základě čeho sis zvolila zdravotnickou školu v Chrudimi?

Eliška: Moje mamka zde také studovala a velice si ji chválila. Navíc když jsem tam byla na dni otevřených dveří, zaujala mě atmosféra a přátelský přístup.

Barbora: Líbilo se mi, že je ve městě, kde žiju, a nemusím nikam dojíždět, a také že je to malá rodinná škola. Přesvědčilo mě i to, že jako jediná v okolí má praxe již od druhého ročníku.

Tina: Rozhodovala jsem se mezi dvěma zdravotnickými školami. V Chrudimi vyhrál rodinný kolektiv, individuální přístup k žákům, praxe už od druhého ročníku a skvělý tým učitelů.

Sára: Zvolila jsem tuto zdrávku kvůli širokým možnostem uplatnění.

Co na chrudimské zdrávce nejvíc oceňuješ?

Eliška: Škola nám dává spoustu příležitostí se zlepšovat, nabírat zkušenosti a nejlepší je, že se do školy těším i díky skvělým učitelům, kteří den dělají mnohem lepší.

Barbora: Nejvíce asi množství možností navíc, které nám umožňují, abychom se zdokonalovali v oblastech, které nás zajímají.

Tina: Vstřícnost a nápomocnost většiny učitelů – kdykoli potřebujeme s něčím pomoci nebo něco vysvětlit, neváhají ani minutu a se vším nám pomohou.

Sára: Líbí se mi, že škola pořádá různé soutěže a aktivity, do kterých se můžeme zapojit a získat tím nové zkušenosti.

Jaké předpoklady musí mít žák, pokud se rozhodne pro studium oboru praktická sestra?

Eliška: Určitě empatii a chuť pomáhat, zbytek ho škola naučí.

Barbora: Musí cítit, že chce pomáhat lidem. Měl by v sobě mít empatii a uvědomovat si, co všechno tenhle obor obnáší.

Tina: Měl by být komunikativní, spolehlivý, empatický a hlavně by měl umět přiznat chybu.

„Na zdrávce oceňujeme množství příležitostí a aktivit, které nám pomáhají v rozvoji.“

Sára: Být empatický, zodpovědný, umět pracovat v týmu, ale také sám.

Už jsi někdy uplatnila své dosavadní znalosti v praxi?

Eliška: Už od druhého ročníku je využívám na praxi v Chrudimské nemocnici.

Barbora: Svoje znalosti uplatňuji na praxích v nemocnici.

Tina: Ano, když jsme byli s kamarády venku. Musela se volat záchranná služba a celkově podat první pomoc jednomu pánovi.

Sára: Znalosti využívám každý týden na praxích v Chrudimské nemocnici.

Co se ti na tvém oboru líbí?

Eliška: Velice ráda pomáhám lidem a vidět jejich vděčnost v nemocnici mě hodně naplňuje.

Barbora: To, že pomáhám lidem.

Tina: Že můžu pomáhat druhým lidem, pracovat v týmu, na který se můžu spolehnout, a mít obor, který jsem chtěla dělat už od mala.

Sára: To, že se učím věci, které mohu využít i ve svém osobním životě.

Vaše družstvo vyhrálo mezinárodní soutěž v první pomoci – co byl nejtěžší úkol?

Eliška: Překonat strach, že něco zkazím. Ale díky skvělé přípravě paní učitelky Burešové a podporujícím bonbónům paní učitelky Soudkové šlo vše skvěle.

Barbora: Zvládnout stres, ve kterém jsme byly, a nedovolit, aby nás příliš ovlivnil při modelových situacích, u nichž na nás dohlíželo několik zdravotníků a hodnotilo naše výkony.

Tina: Pro mě, jako pro kapitánku, bylo nejtěžší udržet v týmu dobrou náladu, když se třeba něco nepovedlo na sto procent, a podpořit nás, abychom se nezlomily a znovu podaly co nejlepší výkon.

Sára: Nerozčítit se nad hysterkami a soustředit se na více věcí najednou.

Jakou máš představu o své kariéře po ukončení střední školy?

Eliška: Tento rok bych se ráda podívala na vysoké školy a udělala si představu, kam bych chtěla jít. Obor všeobecná sestra je pro mě jasnou volbou.

Barbora: Chtěla bych určitě jít na vysokou školu a pokračovat ve studiu zdravotnického oboru.

Tina: Chtěla bych studovat dál. Zdravotnické záchranářství je můj sen. Být ta úplně první, která podá odbornou pomoc. Od mé práce se pak bude odvíjet práce ostatních. Je to ještě dlouhá cesta, ale budu dělat vše, aby se tento můj sen splnil.

Sára: Rozhodně chci na vysokou školu. Kam a na jaký obor ještě neví.

CO SI VYBRAT

Přehled studijních oborů v ročníku 2024/2025

Přehled studijních oborů na Střední škole zdravotnické a sociální Chrudim pro školní rok 2024/2025, kdy sem nastoupí současní žáci devátých tříd, je následující:

ČTYŘLETÝ MATURITNÍ OBOR

4 LETÝ OBOR

PRAKTICKÁ SESTRA 53-41-M/03

- Výuka klinických předmětů lékaři
- Praxe již od 2. ročníku
- Zvýšené samostatné odborné kompetence
- 100% zaměstnatelnost v ordinacích lékařů a nemocnicích
- Možnost dalšího studia
- Všeobecná sestra, dětská sestra, porodní asistentka, záchranář, fyzioterapeut



Absolvent má uplatnění ve zdravotnických zařízeních lůžkového i ambulantního charakteru a v oblasti domácí péče. V sociálních službách především v léčebnách pro dlouhodobě nemocné, v ústavech sociální péče, v domovech pro seniory, ve stacionářích pro osoby se zdravotním postižením. Je připraven pro týmovou práci při preventivních, diagnostických, léčebných, ošetrovatelských, rehabilitačních a dispenzárních činnostech v rozsahu své kvalifikace odborné způsobilosti, a to u dětí, dospělých a seniorů.

Absolvent získá nejen potřebné kvalitní odborné vědomosti a dovednosti, ale také dostatečné všeobecné vzdělání k tomu, aby mohl po úspěšném vykonání maturitní zkoušky studovat na vysoké škole nebo vyšší odborné škole.

Přijato bude 52 žáků.

INFORMACE

KDY JE ČAS NA PROHLÍDKU

Termíny Dnů otevřených dveří v SŠZS Chrudim jsou ve školním roce 2023/2024 následující:

- Pátek 10. 11. 2023 od 13 do 18 hodin
- Sobota 11. 11. 2023 od 9 do 13 hodin
- Čtvrtek 18. 1. 2024 od 13 do 17 hodin
- Úterý 13. 2. 2024 od 13 do 17 hodin

Po předběžné domluvě je však možné prohlédnout si školu také v jiném termínu. Během dnů otevřených dveří si žáci mohou prohlédnout všechny učebny i ostatní prostory střední školy a dozvědět se veškeré potřebné informace o vyučovaných studijních oborech. Škola nabízí zájemcům o studium přípravu kurzů z českého jazyka i matematiky k přijímacím zkouškám a také přijímacíky nanečisto.

ZDRAVOhrátky info



2023/2024

Pardubický kraj

www.szs.chrudim.cz | www.klickevzdelani.cz/zdravohratky



PLNÍ SI SEN: POMOC LIDEM, ZÁCHRANA ŽIVOTŮ

V jistém okamžiku jedna uvažovala o studiu na gymnáziu, druhá o bezpečnostně právním oboru a zbývající dvě o policejní škole. Všechny čtyři se však nakonec sešly na Střední škole zdravotnické a sociální v Chrudimi. Nyní zde společně studují třetí ročník oboru praktická sestra a jsou na prahu (nebo těsně za ním) dospělosti. A ještě jedna věc čtyřlístek těchto talentovaných dívek spojuje – loni koncem června dosáhly mimořádného úspěchu, když vítězily v prestižní mezinárodní soutěži v první pomoci v Mladé Bříšti. Seznamte se: Eliška Čečetková z Vrbatova Kostelce, Barbora Boháčová z Chrudimi, Tina Pražanová ze Skutče a Sára Navrátilová z Heřmanova Městce.

DOTAZNA

Co tě inspirovalo ke studiu zdravotnického oboru?

Eliška: Největší inspirací byla moje rodina. Mamka i tatka pracují ve zdravotnictví a vždy mě lákalo prožívat to, co oni v práci. Umět zachránit člověka a pomáhat lidem.

Barbora: Dlouhou dobu jsem myslela, že budu studovat policejní školu, moc jsem si přála stát se kriminální policistkou. Tenhle sen se ale změnil ke konci osmé třídy. Uvědomila jsem si, že ačkoli mě povolání kriminalistika stále moc láká, není to

má cesta. Věděla jsem ale, že potřebuji jít na takovou školu, díky které bych po vystudování mohla nějakým způsobem pomáhat lidem, a zdrávka byla jasná volba.

Tina: Už od velmi malého věku jsem chtěla být buď doktor, záchranář, nebo zdravotní sestřička. Chtěla jsem pomáhat těm, kteří si sami pomoci nedokáží. Představovala jsem si, jak někomu zachráním život, ulevím od bolesti nebo jen vyslechnu, co ho trápí. Vždy mě lákala i velká zodpovědnost, jakou zdravotníci mají, a chtěla jsem studovat obor, který mi dává smysl.

Sára: Když jsem chodila do skautu, bavila mě první pomoc a vždy jsem věděla, že chci dělat nějaké akční povolání, jako je třeba záchranář.

Uvažovala jsi případně o jiném oboru – pokud ano, tak co rozhodlo?

„Předpoklady pro obor praktická sestra: Empatie, spolehlivost, zodpovědnost a schopnost komunikace.“

Eliška: V páté třídě jsem přešla na gymnázium a uvažovala jsem tam zůstat až do maturity, ale touha věnovat se zdravotnickému oboru byla silnější.

Barbora: Uvažovala jsem o policejní škole, ale když jsem začala myslet na dlouhodobou budoucnost, došlo mi, že zdravotnický obor pro mě bude lepší. Víím, že bych jednou chtěla mít děti a zdravotnictví pro mě osobně obsahuje víc možností.

Tina: V deváté třídě jsem si vybraným oborem nebyla moc jistá, v záloze jsem měla třeba bezpečnostně právní obor. Nakonec jsem si uvědomila, že zdravotnická škola je nejlepší volba pro můj velký sen.

Sára: Uvažovala jsem nad Střední policejní školou Ministerstva vnitra, ale vzdálenost, kterou bych musela každý týden dojíždět, mě odradila. Navíc bych se musela připravovat kromě matematiky a češtiny i na fyzické zkoušky, a to bych v té době nevládla.

» Pokračování na straně 4



ZE ŠKOLNÍ NÁSTĚNKY

PROČ JÍT PŘÁVĚ SEM

1. Zkušený pedagogický sbor garantuje kvalitní výuku v moderních učebnách a laboratořích, rodnou atmosféru i získání potřebných odborných znalostí.

2. Škola poskytuje žákům širokou nabídku odborných praxí v nejrůznějších zdravotnických a sociálních zařízeních v celém regionu.

3. Absolventi, kteří chtějí vstoupit na pracovní trh, najdou stoprocentní uplatnění – ostatní pokračují ve studiu na vyšších odborných nebo vysokých školách.



HVĚZDY (ZE) ŠKOLY

Aktérky vynikajícího výkonu i výsledku na dvoudenní mezinárodní soutěži v první pomoci, která se konala 21. června 2023 v Mladé Bříšti a kterou pořádá zdravotnická škola v Jihlavě, blíže představuje rozhovor na stranách 1 a 4 v tomto bulletinu. Sluší se však doplnit že **Eliška Čečetková, Barbora Boháčová, Tina Pražanová a Sára Navrátilová** předčily soupeře z více než třiceti družstev z Česka, Slovenska, Německa a Rakouska! Výborně zvládly **čtyřkilometrovou trasu členitým terénem** v extrémním horku a poradily si s ošetřením při poraněních s otevřeným zraněním břicha, následky autohavárie, komunikací v cizí řeči i testy zdatnosti. **Za nasazení, bojovnost, psychickou odolnost, znalosti i skvělou reprezentací školy** udělují ZDRAVOhrátky všem vítěžkám symbolický titul **Hvězdy (ze) školy**.



VÍTE, ŽE...

... **škola spolupracuje** s Pedagogickou fakultou a Lékařskou fakultou Univerzity Karlovy v Hradci Králové, nemocnicí na Bulovce a centrem Paraple v Praze?

... **žáci mohou za zvýhodněných finančních podmínek** absolvovat kurz sportovních a rekondičních masáží a také kurz tejpování?

... **v rámci programu Erasmus+** se účastní vybraní žáci stáží ve zdravotnických a sociálních zařízeních v Itálii a Polsku?

... **škola podporuje** žáky v zapojení do Středněškolské odborné činnosti a psychologických soutěží?



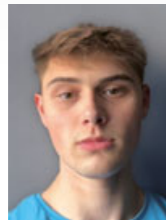
ZDRÁVKA JE DOBRU VOLBOU Proč jste si vybrali obor praktická sestra?



„Mamka také studovala na zdravotce v Chrudimí a myslím, že někdy od šesté třídy jsem věděla, že půjdu právě sem. Jsem maximálně spokojená – menší škola je osobnější, rodinná a učitelé jsou zde fajn. Baví mě pestrost práce i to, že už od druhého ročníku jsme chodili do nemocnice na praxe. Po maturitě bych ráda šla na vysokou školu. Jednou bych chtěla být instrumentářka na sále nebo dentální hygienistka.“

Kateřina Matějková, 18 let, 4. ročník

„Když jsem byl malý, ležel jsem po úrazu dlouho v nemocnici a o zdravotnictví jsem se zajímal, což asi rozhodlo o mém dalším směřování. S výběrem oboru jsem spokojený, baví mě pomáhat lidem. Všichni učitelé jsou super a menší škola, kdy se všichni známe, mi vyhovuje. Navíc sportuji, a tak se o zdraví také víc zajímám. Rád bych pokračoval na vysokou školu – mým snem je být záchranář nebo fyzioterapeut.“



Tomáš Bulis, 18 let, 2. ročník



„Nevěděla jsem, co jít studovat. Nicméně mě lákaly operační sály a chtěla jsem pracovat s lidmi. Zdrávka byla dobrá volba, neměnila bych. Ve škole je velmi příjemné prostředí a učitelé tu jsou vstřícní. Baví mě všechny odborné předměty, hlavně vnitřní lékařství. Po škole bych ráda šla na medicínu – láká mě obecná chirurgie.“

Kamila Dvořáková, 16 let, 2. ročník

„Když jsem byla malá, tak sestřenky studovaly zdravotku – vnímala jsem ten obor velmi dobře, důležité. Rozhodně bych neměnila. Baví mě praxe v nemocnici, ráda pracuji s lidmi a mám ráda pozitivní ohlasy a reakce pacientů, když se na ně třeba jen usmějeme a prodáme pár slov. Chtěla bych studovat dál na vysoké nebo vyšší odborné škole obor všeobecná sestra. Ráda bych pracovala například v domově seniorů. Je to těžká, ale krásná práce!“



Kateřina Hladká, 19 let, 4. ročník

VIZITKA ŠKOLY

Adresa: Střední škola zdravotnická a sociální Chrudim Poděbradova 336 537 01 Chrudim
Adresa: +420 461 353 277, +420 727 941 737
E-mail: szs@chrudim.cz
Web: www.szs.chrudim.cz

Kontaktní údaje:
Facebook: https://www.facebook.com/profile.php?id=100057637743227
Instagram: https://www.instagram.com/szs_chrudim/

Ředitelka: Mgr. Jana Zemanová



Škola, v níž tepe velké kantorské srdce

Střední škola zdravotnická a sociální Chrudim vznikla před čtyřiatřiceti lety. Je ve věku mladé dámy, která svým šarmem, přívětivostí, moderními názory a širokými znalostmi dokáže navodit jedinečnou atmosféru. Právě tak totiž školu vnímají její žáci i absolventi. Nová ředitelka **Mgr. Jana Zemanová společně se svým pedagogickým sborem je připravena navázat nejen na tuto tradici, ale ještě ji obohatit.**

PTÁME SE

Jak byste co nejvíce charakterizovala vaši školu?

Na tuto otázku se mě ptali i při konkurzním řízení. Měla jsem školu charakterizovat třemi slovy... Vzhledem k tomu, že na škole učím již od roku 2002, jsem se ani moc nezamýšlela a od srdce fekla, jak ji vnímám: „**Rodinná**“ – panuje u nás přátelská atmosféra, žáci a učitelé spolu mnohdy navazují velice hezké vztahy. „**Vysoce odborná**“ – vzděláváme skvělé absolventy, dostáváme zpětnou vazbu z různých zdravotnických zařízení, vyšších odborných a vysokých škol, že naši žáci jsou skvěle připraveni jak po stránce odborné, ale především po stránce profesní. Zaznamenáváme spoustu úspěchů v soutěžích, na olympiádách.

„**Ambiciózní**“ – chceme být nejlepší!

Řídíme se heslem, že každý žák má uvnitř skrytý talent.

Je skvělé, když se nám ho podaří společně rozklíčovat a podpořit. Je to jako hnací motor, když sledujete, jak vám žáci osobnostně a profesně rostou přímo před očima. To mě na té práci baví ze všeho nejvíce! Je to jako droga kantorského života!-! Tomu se říká mezi mládeží extáze!-! No, a to pak chcete zažít znovu



„Řídíme se heslem, že každý žák má uvnitř skrytý talent.“

Proč by si žáci základních škol měli vybrat ke studiu právě chrudimskou zdravotku?

Pokud nechtějí chodit další čtyři roky „jenom“ do školy, ale chtějí do kolektivu, kde jim bude fajn a kde mohou získat i jiné hodnoty než jenom vzdělání, pak jsme tu pro ně právě my!

Jsou vaši absolventi dobře připraveni na praxi?

Žáci se dostanou v rámci související praxe i na výběrové, vysoce odborné zdravotnické a sociální pracoviště. Získají tak neskutečně širokou nabídku možností a rozšíří si obzor profesních příležitostí. Než se tak stane, veškeré praktické výkony si nacvičí v odborných učebnách. Zde při výuce využívají moderní trenážery pro simulaci lidského těla. Na praxe s nimi dochází odborné učitelky, které jsou erudované v oboru, letitou praxí a vysokou mírou empatie. Ze zpětné vazby víme, že žáci hodnotí připravenost na praxi jako výbornou. Odměnou pro nás je, že při dalším studiu na vysokých nebo vyšších odborných školách praktickou výuku bravurně ovládají. A samozřejmě nás těší, že po maturitě pracují v odborných zařízeních, mnohdy i vysoce specializovaných.

Proč by si žáci základních škol měli vybrat ke studiu právě chrudimskou zdravotku?

Pokud nechtějí chodit další čtyři roky „jenom“ do školy, ale chtějí do kolektivu, kde jim bude fajn a kde mohou získat i jiné hodnoty než jenom vzdělání, pak jsme tu pro ně právě my!

do těžké životní situace. Oslovil je i projekt Nadačního fondu Českého rozhlasu **Ježiškova vnučata** – v prosinci 2022 vybrali částku 9500 korun, která umožnila splnit vánoční přání několika seniorům. Každoročně jsou nedílnou součástí **Českého dne proti rakovině** a nabízejí lidem ke koupi žluté kytičky, i projektu **Život dětem** při veřejné sbírce na pomoc rodinám s vážně nemocnými dětmi. Ve čtvrtém ročníku se většina žáků stává **dobrovolným dárce krve**.

VE ZNAMENÍ KURZŮ

Jak stmelit kolektiv a vytvořit správnou partu? Na to mají v SŠZS Chrudim osvědčený recept v podobě **kurzů v přírodě**. Hned na začátku září se vydávají první ročníky na **třídenní adaptační kurz**, kde je čeká seznámení s novými spolužáky – naposledy v **Trhové Kamenici**. Ve druhém ročníku je čas popadnout lyže a snowboardy a vyrazit na **zimní kurz do Deštného v Orlických horách**. A kdo nehoduje prkům na sněhu, věnuje se zde turistice. **Sportovní a zdravotnický kurz** čeká v červnu třetí ročníky. V minulosti dostávala přednost cyklistika, ale velkou oblibu si získala v poslední době **sjíždění řek** – třeba **Jizery**. V průběhu studia vyrážejí žáci i za hranice na **výběrový sportovní kurz do chorvatského Živogošće**.



Z tanečního parketu do nemocničních sálů

Kdo ví, mohla být špičkovou tanečnicí nebo královnou diskoték. Naleštěné podlahy sálů a tancovních poznavala doma i v zahraničí a sbírala na nich velké úspěchy. Když však v základní škole nastal čas životního rozhodnutí, zvolila jinou cestu. Na chrudimské zdravotce začala studovat obor **praktická sestra**. Dnes už je úspěšná absolventka **Simona Fridlová studentkou prvního ročníku Přírodovědecké fakulty Masarykovy univerzity v Brně, ale stopa, kterou po sobě během čtyř let zanechala, je mimořádná.**

PŘÍBĚH

„Od dvou let jsem tancovala disco dance a od šesti už jezdila na soutěže. Postupně jsem se dopracovala k účasti na mistrovství České republiky a mistrovství Evropy a podařilo se mi získat i vítězné trofeje... Jako malá holka jsem si samozřejmě přála být lékařkou, ale na základní škole jsem dlouho nevěděla, kam jít na střední. **V rodině jsem žádnou inspiraci neměla, nikdo z rodičů ve zdravotnictví nepracuje. Nakonec u mě převážil pocit, že ze zdravotnické školy budu mít široké uplatnění a budu moci pomáhat lidem,**“ vzpomíná na osudovou volbu devatenáctiletá dívka.

Chrudimská zdravotka ji prý upoutala na první pohled. Byla malá a sympatická. Přiznává, že zpočátku nevěděla, co vlastně od studia čekat, ale ve škole našla výborného učitele, vstřícné prostředí a pohodovou atmosféru. Neopomeneme dodat, že bylo skvělé absolvovat spoustu hodin praxe už od druhého ročníku, ačkoliv časné ranní vstávání stálo občas hodně přemáhání.

„**Myslím, že škola nás vybavila maximem toho, co může, a to nejen po praktické, ale také po teoretické stránce.** Zpočátku jsme chodili na praxe do léčebny dlouhodobě nemocných. Bavilo mě



„Myslím, že škola nás vybavila maximem toho, co může.“

to a cítila jsem, že moje práce má smysl. Stačilo, když jsme si při snídani na chvíli sedli s pacienty, povídali si a bylo vidět, jak se usmívají a jak jim to zlepšuje náladu,“ oceňuje rodačka z Havlíčkovy Brodu.

Ve škole vždy patřila k nejtalentovanějším žákyním. **Vynikající výsledek se jí podařil ve spolupráci se spolužačkami Veronikou Bláhovou a Nikolou Jehličkovou, když v listopadu 2022 zvítězily v soutěži Hartmann School Awards.** Výhra byla o to cennější, neboť předčily dalších 47 družstev zdravotnických škol z celé republiky!

„Jde o systém mezigeneračního učení i vzájemného předávání znalostí a zkušeností mezi osobami pečujícími a studenty zdravotnické školy a v podstatě návod, jak se stát sestrou. Cílem je dobrovolně zapojení žáků druhých a třetích ročníků středních škol z okolí Chrudimí, které by bylo možné jako laiky proškolení za dohledu odborných učitelek z naší zdravotnické školy a s využitím našich odborných učeben. Školení by probíhalo ve stanovených termínech a v určitých blocích. Jednalo by se o základní problematiku jako třeba péče o pacienta, péče o lůžko a podobně,“ vysvětluje princip vítězné práce.

Simona se aktivně zapojila také do studentské odborné činnosti, psychologické olympiády a stala se dobrovolnou dárkyní krve. Získala rovněž další významná ocenění. **Byla vyhlášena Mladým talentem Pardubického kraje za rok 2022 a letos v říjnu převzala v Praze ocenění Nejlepší absolvent 2023 udělané Hospodářskou komorou ČR.**

„Pomáhat lidem má smysl. Na jaře se vynasnažím dostat na lékařskou fakultu a zajímalo by mě zejména soudní lékařství,“ plánuje svou budoucnost.

OPSÁNO Z TABULE

NA SOUTĚŽÍCH SBÍRAJÍ TROFEJE

Studentům chrudimské zdravotky se daří i **na soutěžích odborných dovedností**. Čerstvá maturantka **Valentýna Višková** (na snímku) byla vyhlášena **Dobrovolnicí roku Pardubického kraje 2022**, současně obdržela **speciální ocenění krajské**

hospodářské komory za péči klientům Domova pro seniory v Heřmanově Městci a následně ocenění **Mladý talent Pardubického kraje!** Trojlístek **Veronika Bláhová, Nikola Jehličková, Simona Fridlová** zvítězil v roce 2022 s projektem na předávání a prohlubování znalostí v poskytování laické domácí péče v soutěži **Hartmann School Awards**. Mezi regionální východočeské kolo soutěže **Den psychologie** vyhrála **Dominika Olivová** a reprezentovala region v celostátním finále, kde skončila čtvrtá.

POMÁHÁJÍ POTŘEBNÝM

To, že při práci ve zdravotnictví je třeba mít srdce na správném místě, dokazují studenti chrudimské zdravotky zapojením **do různých charitativních aktivit**. V rámci projektu **Dobry anděl** pomáhají čtvrtým rokem rodinám s dětmi, které se vlivem vážného onemocnění dostaly



UČÍ DĚTI I VEŘEJNOST



Žáci chrudimské zdravotky vzdělávají nejen sebe, ale aktivně předávají důležité znalosti druhým. Škola je partnerem **dvou mateřských škol**, pro něž připravuje každoročně dva zábavné a naučné programy. **Pro základní školy** organizují

studenti preventivní programy nazvané **Hrou proti AIDS** nebo chodí učit školáky sami **základům první pomoci**. Tradiční je spolupráce s Chrudimskou nemocnicí při organizaci workshopů v rámci **Dne zdraví** nebo **Dne otevřených dveří**, jež jsou určeny pro veřejnost. Kromě toho škola připravuje tematické programy pro **Dům s pečovatelskou službou** a je zapojena také **do projektu Zdravé město** – na akcích, které se konají v Chrudimí, studenti zájemcům měří cholesterol, tlak a glykémii.

ZA POZNÁNÍM DO CIZINY

Studenti SŠZS Chrudim mají možnost v průběhu studia **navštívit také zahraničí**. Velice oblíbené jsou jazykové a poznávací **zájezdy do Londýna** s ubytováním přímo v rodinách. Na jaře 2024



se navíc chystá podobný pobyt **také v Nizozemsku**. Dlouhodobá je rovněž spolupráce se slovenskou **zdravotnickou školou ve Svidníku**. Covidové období některé kontakty přerušilo, ale v nedávné době získávali žáci praktické zkušenosti například při stážích ve zdravotnických zařízeních ve městě **Olešnice v Polsku** nebo **v italském Milánu**. Každoročně se škola vydává na oblíbený poznávací zájezd také **do Vídně**.

MAJÍ UMĚLECKÝ TALENT

Studenti chrudimské „zdravky“ mají ve škole dostatečný prostor rozvíjet nejen odborné dovednosti důležité pro jejich profesní život, ale mohou se realizovat i v dalších oblastech. V první řadě to platí především o jejich uměleckých schopnostech. Příkladem budiž třeba **Eliška Marie Keřlíková**, která jako žákyně prvního ročníku převzala v březnu 2023 hlavní cenu poroty za grafický vizuál na téma **Nebezpečí kolem nás v soutěži ZDRAVOhrátek**. Nebyla to náhoda. Chrudimské muzeum totiž vyhlásilo výtvarnou soutěž k 230. výročí narození Josefa Ressela a za vydání krea- tivní práce ocenilo hned tři žáky – **Kateřinu Horkou** (na snímku) za video, **Sáru Knedlíkovou** za portrét a **Natálii Musilovou** za komiks.



Při Dnu dobrovolnictví v Klášterních zahradách ukazovaly zásady první pomoci také studentky chrudimské zdravotky.



Takhle to vypadá při maturitní zkoušce.



Mezi nejoblíbenější sporty ve škole patří zejména florbal – ostatní družstvo dívek skončilo v okrese Chrudim na druhém místě.



Poslední zvonení je pro maturanty tradiční příležitostí, jak se vtipně a s humorem rozloučit se školou.



Ve volném čase si lze zahrát přímo ve škole také stolní fotbal.