

Komunitní škola Chrast – škola pro všechny i pro Vás !!!!!

Máme tu září, děti se vrátily do školních lavic, pomalu se blíží podzimní období, které je ideální příležitostí k návštěvě naší komunitní školy, jejímž hlavním cílem je zapojit občany do různých aktivit bez rozdílu věku, pohlaví, vzdělávací a sociální situace (kroužky, kurzy, jednorázové akce), aby se odreagovali a zbavili stresů, spěchu a stereotypu. Programová nabídka by měla uspokojit vzdělávací, sociální, kulturní a rekreační potřeby Vás občanů.

Nabídka činností na období podzim 2010.

MAMAKLUB - Setkávání a společné hry, zábava a práce dětí a maminek. První schůzka je v úterý 21.9.2010 v 9,00 hod. v místnosti školního klubu.

DIGISCRAPBOOK – ÚPRAVA DIGITÁLNÍ FOTOGRAFIE

Tvorba originálních koláží z vlastních digitálních fotografií. Chcete umět vytvořit vlastní PF-ka nebo kalendáře? Neváhejte a přijďte poznat grafický program GIMP. Určeno všem zájemcům. Předpoklady: základní znalosti práce PC, stahování z internetu, kopírování, vkládání. První lekce: 29.9.2010 středa, čas: 17:00–18:30 hod. (5 x 1,5 h) Lektorka: Mgr. Jana Štěpánková
Cena: 280,- Kč (janahakova@volny.cz) (Otevírá se při počtu 10 účastníků.)



RELAXAČNÍ CVIČENÍ 5 TIBEŤANŮ, PILATES

Cvičení na protažení těla a jeho zpevnění. Komu určeno: ženám a dívkám. Předpoklady: chuť cvičit. Termín: každou středu 17,30-18,30 hod. Začínáme 22.9.2010. Lektor: Mgr. Zdena Žejdlíková (Cena:35,- Kč /lekce)



POČÍTAČE PRO ZAČÁTEČNÍKY, PRO VŠECHNY POČÍTAČEM NEPOLÍBENÉ

Základní obsluha PC, Word – základ, internet, e-mail.

Určeno: úplným začátečníkům. První lekce: 29.9. 2010 každou středu
Čas: 15:30–17:00 hod. Rozsah lekcí: 10 lekcí po 1,5 hod. Cena: 550,-Kč

Lektor: Mgr. Jana Štěpánková (janahakova@volny.cz)

(Otevírá se při počtu 10 účastníků.)



ANGLICKÝ JAZYK PRO VŠECHNY

Určeno všem, kteří mají zájem a chuť se vzdělávat.

První lekce: 21.9.2010 (úterý) Čas: 17:00 – 18:30 hod.

Cena: 550,- Kč,- . Rozsah lekcí: 10 x 1,5 hod.

Lektor: paní Irena Baxterová (Otevírá se při počtu 10 účastníků.)



POČÍTAČE PRO MÍRNĚ POKROČILÉ

Jednoduché úpravy fotek, tvorba prezentace, Excel. Určeno těm z vás, kteří mají základní znalosti PC, Word. První lekce: 3.11.2010 středa

Čas: 17:00 – 18:30 (5 x 1,5h) Lektor: Mgr. Jana Štěpánková
(janahakova@volny.cz) Cena: 280,- Kč.(Otevírá se při počtu 10 účastníků)

SENIORKLUB

Posezeníčko u kávy a čaje. Pouštíme si zajímavé video, hrajeme stolní a deskové hry. Připravujeme vycházky po okolí.

Komu určeno: občané 55 let a více (či méně)

Čas : scházíme se v úterý v 17,00 hod. v budově školy

Rozsah lekcí: 1 – 2 hodiny Lektor: p. Věra Malinová

Cena: 10,- Kč + VSTUPNÉ NA AKCE + káva

KERAMIKA PRO VŠECHNY

Chcete si vyrobit něco hezkého a vytvořit si dárečky k vánocům pro své blízké?

Chcete se odreagovat od každodenních starostí a tvořit a tvořit ?

Už víte, jak je bezva vyrábět z hlíny dle vlastní fantazie?

Pak jsme tu právě pro Vás! Co si vyrobíte, to si odnesete domů.

Předpoklady: udělat si čas. První lekce: 22.9.2010 středa, či 23.9.2010 čtvrtek

Čas: vždy 16,00 -18,00 hod.

Rozsah lekcí: 10 x 2 hod. Lektor: keramička paní Monika Jará

Cena: 850,- Kč včetně materiálu.

INDIVIDUÁLNÍ SÓLO KERAMIKA : na základě vašich

žádostí jsme zavedli individuální lekce. Jedná se o návštěvu keramického kroužku- jednotlivých lekcí, kdykoliv budete mít zájem, stačí se předem nahlásit pomocí

SMS zprávy či emailu koordinátorce činností či paní lektorce. (Výběr - středa, čtvrtek vždy od 16,00 do 18,00 hodin, za cenu 90,-Kč/ 2 hodiny, včetně materiálu.)

TVOŘÍME Z PEDIGU

Oblíbená zpříjemnění sobotního dopoledne od 9,00 do 12,00 hod.,

kteřá volně navazují na jarní práci.

(předpokládaná cena 180,-Kč až 200,- Kč/lekcí dle materiálu)

Lektorka : Eva Mašínová

11.9. - košík tentokrát s pleteným dnem

23.10. - nádobky na tužky, ubrousky, příbory a jiné drobnosti

13.11. – výuka dalších technik pletení

20.11. – košík s víkem (listopadový dvoj-termín)

4.12. - vánoční překvapení a vánoční ozdoby

ÚTERNÍ TVOŘENÍČKO

Říjnové Fimo tvoření (5.10.)

Přijďte si vyrobit originální šperky z Fimo hmoty. Ukážeme si různé druhy zpracování tohoto materiálu a odneseme si pěkné výrobky. Cena: 100,-Kč

Listopadové drátkové tvoření (2.11.)

Začneme se připravovat na nejkrásnější svátky roku - z drátků a korálků si vyrobíme vánoční dekorace. Také zkompletujeme komponenty z prvního tvoření (kdo bude chtít). Cena: 80,-Kč

Prosincové vánoční tvoření (7.12.)

Metodou artyčokového patchworku vyrobíme zvoneček a kuličku. Tyto krásné dekorace zaručeně ozdobí váš domov. Cena: 80,-Kč (v ceně nejsou stuhy)

Lednové papírové tvoření (4.1.)

Ukážeme si základy pletení z papírových ruliček (které si přinesete hotové), vyrobíme si košíček, krabičku nebo obal na květináč. Postup na ruličky vám bude ukázán v předešlé lekci nebo na internetových stránkách. Cena: 60,-Kč

Únorové ubrouskové tvoření - textil (1.2.)

Potřebujete na svém oblíbeném triku zamaskovat nevzhlednou nevypratelnou skvrnu? Chcete někomu udělat radost originálním dárkem? Vyzkoušejte techniku textilní decoupage. Cena: 90,- Kč

Březnové velikonoční dekorace (1.3.)

Z běžně dostupných materiálů vyrobíme originální velikonoční dekorace. Cena: 80,- Kč

Dubnové kytíčkové tvoření (5.4.)

Potřebujete ozdobit kabelku, polštář, závěs....? Naučíme se vyrábět kytičky z organzy a ze zbytků látek. Cena: 80,- Kč

Květnové květináčové tvoření (3.5.)

Chcete si zkrášlit květináče nezvyklou metodou? Přijďte si vyzkoušet některé způsoby a odnesete si dva krásné originální výrobky. Cena: 100,- Kč

Červnové ubrouskové tvoření - porcelán (7.6.)

Rádi byste potěšili své blízké hezkým dárkem vlastní výroby a nemáte žádný nápad? Ozdobte jim ubrouskovou metodou třeba hrníček a krásný dárek je tu. Cena: 100,-Kč

Vzhledem k tomu, že většinu materiálu na tvoření objednáváme, přihlaste se, prosím, pokud možno 14 dní před kurzem na naše emailové adresy pavla.kysperkova@email.cz nebo petradusk@seznam.cz. Přesné informace k jednotlivým kurzům vám podáme emailem v dostatečném předstihu.

Pokud Vás naše nabídka oslovila či máte zájem se podívat na fotky nabízených aktivit či se přijít na jednotlivé aktivity podívat a vyzkoušet si spolupráci, kontaktujte mě na tel. čísle 608629883, nejlépe však na e-mail: komunitkachrast@centrum.cz. Podrobné info. o našich aktivitách a fotodokumentaci z činnosti najdete na www.skola-chrast.net.

Na jednotlivé aktivity se sejdem 5 minut před začátkem první lekce u vchodu do ZŠ z náměstí, je to vchod z parkoviště od školního klubu. V budově školy je nutné se přezout. Máte-li možnost nabídnout KOM-ŠKOLE vhodnou volnočasovou aktivitu, budeme rádi, pokud se na nás obrátíte.

Těšíme se na spolupráci s Vámi.

Martina Lacmanová – koordinátorka činnosti
